



Leids Universitair
Medisch Centrum

Zwangerschap en Aplastische anemie

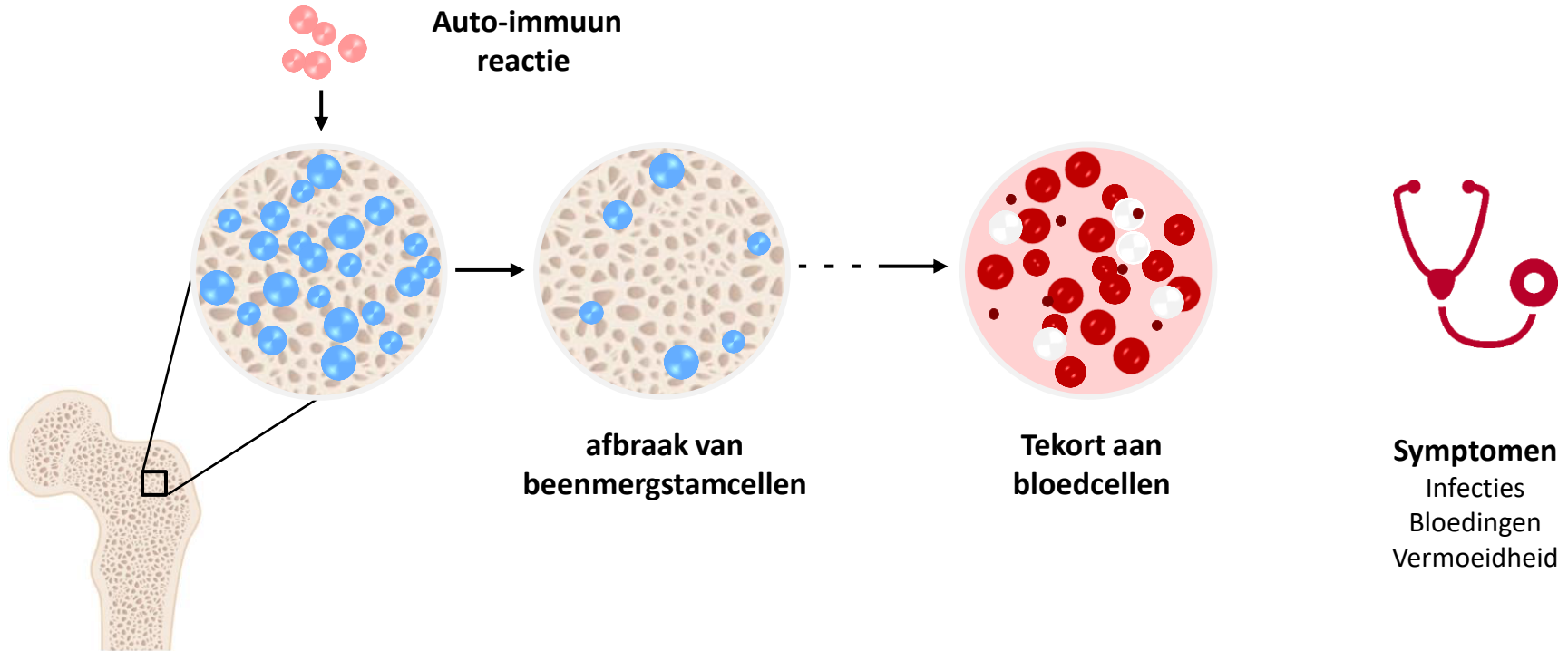
Jennifer Tjon, hematoloog
LUMC



Zwangerschap en aplastische anemie (AA)

1. Diagnose AA tijdens zwangerschap
2. Zwangerschap na ATGAM en Ciclosporine
3. Zwangerschap na allogene stamceltransplantatie

Hoe ontstaat aplastische anemie?



Waarom AA tijdens de zwangerschap?

Tijdens zwangerschap verandert de afweer van moeder om het ongeboren kind te “accepteren”.

Hierdoor kan de eigen afweer zich tegen de eigen bloedcel aanmaak richten

Gevolgen voor zwangere

- Vermoeidheid door bloedarmoede
- Iets grotere kans op vroeggeboorte
- Bloeding en/of infectie na de bevalling



Gevolgen voor ongeboren kind

Studie 2023: 30 vrouwen met AA en
30 vrouwen zonder AA

- Iets vaker laag geboorte gewicht
- Alle kinderen ontwikkelden zich hierna normaal



Ma J, et al. Early Hum Dev 2023

Adviezen

- Goede samenwerking tussen gynaecoloog en hematoloog
- Transfusies streef Hb >5 en streef trombocyten >20 en rondom bevalling >50
- PNH cellen bepalen → eventueel start PNH-gerichte behandeling

Richtlijn aplastische anemie versie 2024

AA behandeling tijdens zwangerschap

- Transplantatie niet mogelijk
- ATGAM en Eltrombopag worden afgeraden omdat mogelijke effect op het kind onbekend is
- Terughoudend met ciclosporine:
 - In een studie naar zwangeren met niertransplantatie en gebruik van ciclosporine leek het geboortegewicht van de kinderen lager
 - Overwegen als de afweer zeer laag is

→ Liever pas volledige AA behandeling na voldragen zwangerschap

Uit de praktijk

31 jarige vrouw, 34 weken zwanger

- Hb 4,7 bloedplaatjes 34, witte bloedcellen normaal, 3% PNH cellen
- Al ver in de zwangerschap: ondersteunen met transfusies
- Ongecompliceerde bevalling van gezond kind
- 2 maanden na bevalling: Hb 6.1 bloedplaatjes 120
- Geduid als “niet ernstige” aplastische anemie en nog geen verdere behandeling voor AA



Zwangerschap na ATGAM en Ciclosporine

- Vruchtbaarheid blijft behouden
- Terugval AA als gevolg van zwangerschap 10-20% (op basis van kleine studies)
- Vaak treedt er na de zwangerschap ook weer spontaan herstel van de bloedwaarden op

Adviezen

- Bij zwangerschaps-wens alvast afspraak bij gynaecoloog voor goede gecombineerde controle
- Vaker bloedbeeld controle: eerst 1x per maand, later in de zwangerschap eventueel vaker
- PNH cellen meten: Kan reden zijn voor “PNH-behandeling”

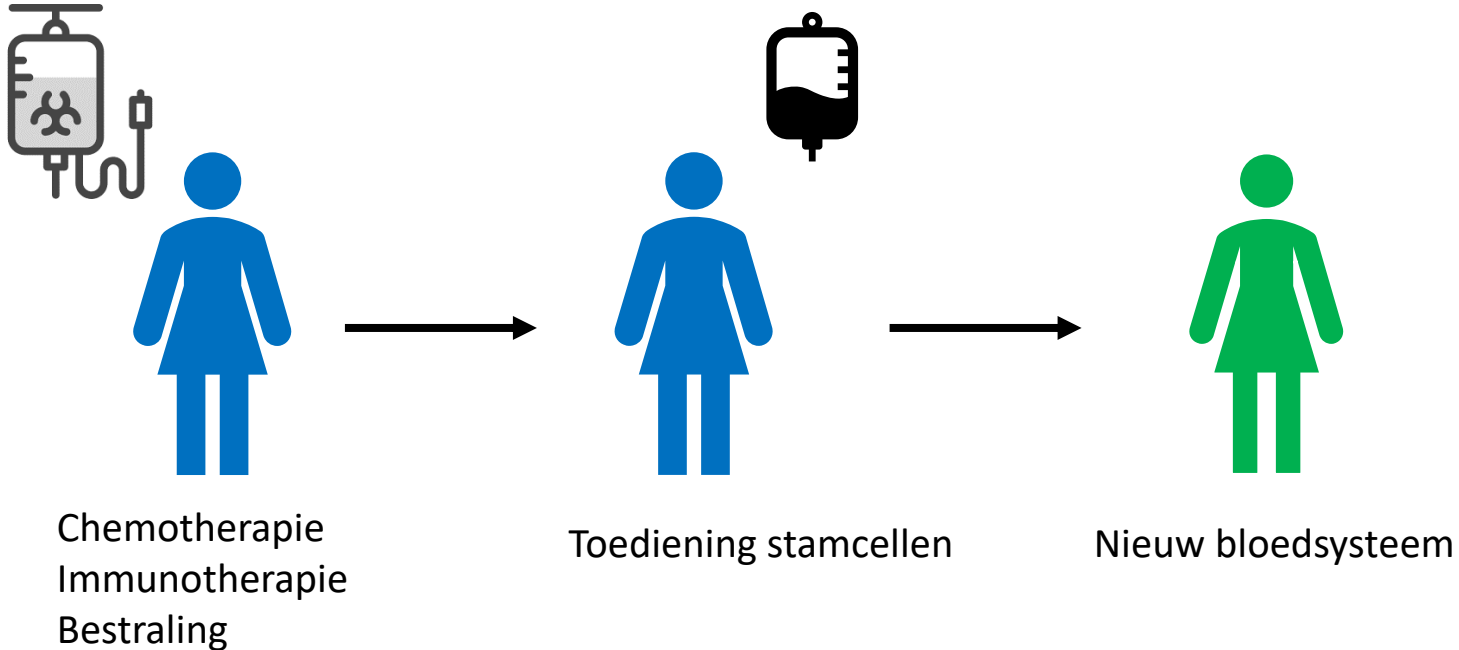
Uit de praktijk

30 jarige vrouw 2 jaar na ATGAM, ciclosporine gestopt sinds 6 maanden

- Spontane zwangerschap
- Hb 7, bloedplaatjes 110, witte bloedcellen normaal, <5% PNH cellen
- Maandelijks bloedbeeld controle en elke 3 maanden PNH meting
- In 6^e maand dalende bloedplaatjes tot 70. geen transfusie nodig gehad
- Na bevalling: Hb 7.6 bloedplaatjes 147
- Gezond kindje



Zwangerschap na stamceltransplantatie



→ Vruchtbaarheid kan behouden blijven, maar dit is niet zeker

Adviezen

- Verwijzing naar fertiliteitsarts voor transplantatie: invriezen van eierstok/eitjes/sperma/embryo's
- Na transplantatie herbeoordeling vruchtbaarheid door fertiliteits arts

Uit de praktijk

31 jarige vrouw 2,5 jaar na Stamceltransplantatie ivm aplastische anemie

- Voor transplantatie eicellen ingevroren
- Anticonceptiepil gebruikt tot 2 jaar na transplantatie, daarna gestopt ivm zwangerschapswens

→ Spontane zwangerschap



Take home messages

- Bij actieve AA tijdens zwangerschap voorkeur om te ondersteunen met transfusies tot voldragen zwangerschap
- Na ATGAM en CsA blijft vruchtbaarheid behouden, kans op terugkeer van AA
- Na transplantatie is het niet zeker dat vruchtbaarheid behouden blijft, voor transplantatie maatregelen nemen