

Medicijnen mee op reis



Medicijnen die onder de opiumwet vallen, mag u niet zomaar meenemen naar het buitenland. Deze folder informeert gebruikers van deze medicijnen over:

- **het reizen met deze medicijnen naar het buitenland;**
- **de benodigde documenten;**
- **de aanvraagprocedures.**

Deze folder is ook geschikt voor verstreckers en voorschrijvers van medicijnen.

Inhoudsopgave

Medicijnen mee op reis	4
Reizen binnen het Schengengebied	6
Reizen naar een land dat is aangesloten bij het Apostillevrdrag	8
Reizen naar overige landen	12
Lang verblijf in het buitenland	14
Veel gestelde vragen	15
Meer weten?	16

Medicijnen mee op reis

Wat zijn opiumwetmiddelen?

Een opiumwetmiddel is een stof met een bepaalde werking op het menselijk bewustzijn. Deze middelen worden ook wel 'verdovende middelen', 'narcotica' of 'drugs' genoemd. Opiumwetmiddelen vallen onder de Opiumwet en zijn verdeeld in twee lijsten. Op lijst I van de Opiumwet staan de zogenoemde 'hard drugs', zoals heroïne, maar ook zware pijnstillers en het medicijn Ritalin. Op lijst II staan de zogenaamde 'soft drugs', zoals hennepproducten en slaap- en kalmeringsmiddelen.

Voor de complete lijsten I en II ga naar de website: www.hetcak.nl

Hieronder staan de meest voorkomende opiumwetmiddelen:

Vaak voorkomende opiumwetmiddelen met stof- en merknaam	
Stofnaam	Merknaam
Methylfenidaat	Ritalin, Concerta, Medikinet
Morfine	Kapanol, Oramorph
Oxycodon	Oxycontin en Oxynorm
Methadon	Symoron, Pinadone
Temazepam	Normisom
Oxazepam	Seresta

Let op! In bovenstaande tabel staan niet alle medicijnen die vallen onder de Opiumwet.

In geval van twijfel over de stofnaam in uw medicijnen vraag uw arts of apotheek om meer informatie.

Waarom is een verklaring nodig?

In veel landen is het bezitten en gebruiken van opiumwetmiddelen streng verboden. Gaat u op reis met een medicijn dat onder de Opiumwet valt? Dan moet u hiervoor een officiële verklaring aanvragen. Het CAK legaliseert deze verklaringen.

Let op! Reizen naar het buitenland zonder verklaring voor een medicijn dat onder de Opiumwet valt is strafbaar.

Welke verklaring is nodig?

Er bestaan twee verschillende verklaringen:

1. de Schengenverklaring voor reizen binnen het Schengengebied.
Zie onderstaande tabel voor het overzicht van alle Schengenlanden;
2. de Engelstalige medische verklaring voor reizen buiten het Schengengebied:
 - a. reizen naar een land aangesloten bij het Apostilleverdrag;
 - b. reizen naar overige landen.

Schengenlanden	
België	Malta
Denemarken	Nederland
Duitsland	Noorwegen
Estland	Oostenrijk
Finland	Polen
Frankrijk	Portugal
Griekenland	Slovenië
Hongarije	Slowakije
Italië	Spanje
Letland	Tsjechië
Liechtenstein	IJsland
Litouwen	Zweden
Luxemburg	Zwitserland

Tips voor het reizen met medicijnen

Neem de medicijnen mee in de originele verpakking van de apotheek. Daarnaast kunt u bij de apotheek een medicijnpaspoort aanvragen.

Een medicijnpaspoort is praktisch in geval van verlies van medicijnen of wanneer u een arts in het buitenland raadpleegt.

Let op! Een medicijnpaspoort kunt u meenemen als ondersteuning bij de verklaring, maar vervangt deze niet!

Reizen binnen het Schengengebied

Reist u naar een land binnen het Schengengebied, dan heeft u een Schengenverklaring nodig.

Wat is een Schengenverklaring?

Een Schengenverklaring is nodig om binnen het Schengengebied te reizen met medicijnen die onder de Opiumwet vallen. Op de website www.hetcak.nl kunt u een lege verklaring downloaden.

Hoe vult u een Schengenverklaring in?

De verklaring bestaat uit de onderdelen A tot en met D.

De voorschrijvend arts vult onderdeel A en C in. Onderdeel B moet u zelf invullen. Het CAK vult onderdeel D in.

Let bij het invullen op de volgende punten:

- De arts moet onderdeel A duidelijk ondertekenen.
- Op de verklaring moet in ieder geval óf het nummer van het identiteitsbewijs van de patiënt genoteerd staan óf de geboortedatum. Wanneer beide ontbreken, kan het CAK de aanvraag niet in behandeling nemen.
- Bij geldigheidsduur (regel 13) moet u de datum van vertrek en de datum van terugkomst invullen.
- Bij regel 19 vragen we u de totaal mee te nemen hoeveelheid in te vullen.
Bijvoorbeeld:
reis van acht dagen, de patiënt gebruikt methylfenidaat tabletten 54mg, en 3 tabletten per dag. Bij regel 19 noteert u dan $(8 \times 3 \times 54 =)$ 1296 mg.
- Vergeet niet om het huisadres te vermelden (inclusief postcode). Wanneer dit ontbreekt, stuurt het CAK de verklaring na legalisatie terug naar de arts.
- Let op dat de reisbestemming een Schengenland is. Zo niet, dan is een Engelstalige medische verklaring nodig.
- Per verklaring mag u maximaal 1 medicijn invullen.
- Per verklaring mag u maximaal 4 verschillende reisbestemmingen invullen.

- Een Schengenverklaring is 30 dagen geldig. Mocht de reis langer zijn dan 30 dagen dan moet u meerdere verklaringen aanvragen. Zorg er voor dat de data op elkaar aansluiten.

Bijvoorbeeld:

verklaring 1: 07/07/2015 t/m 05/08/2015 (= dertig dagen) en
verklaring 2: 06/08/2015 t/m 10/08/2015 (= vijf dagen).

Het legaliseren van de Schengenverklaring

Als de verklaring volledig is ingevuld en ondertekend door uw arts, stuurt u deze verklaring per post op naar het CAK. Het CAK controleert het formulier op volledigheid en echtheid. Wanneer alles in orde is, waarmerkt en legaliseert het CAK het document en stuurt het vervolgens naar u terug.

De aanvraag stuurt u naar:

CAK, afdeling FI / Afgifte Schengenverklaringen
Postbus 84015
2508 AA Den Haag

Tip:

U kunt de verklaring ook inscannen en online via de website van het CAK toesturen (www.hetcak.nl).

Let op! Het CAK neemt alleen goed en volledig ingevulde documenten in behandeling. Houd rekening met een verwerkingstijd van 4 weken. Aan de aanvraag zijn geen kosten verbonden.

Reizen naar een land dat is aangesloten bij het Apostilleverdrag

Voor landen die aangesloten zijn bij het Apostilleverdrag, maar niet binnen het Schengengebied vallen (zie de tabel hieronder), heeft u een Engelstalige medische verklaring nodig die het CAK legaliseert (pag. 11).

Niet-Schengenlanden die vallen onder het Apostilleverdrag

Albanië	Hong Kong	Oekraïne
Andorra	Ierland	Panama
Antigua & Barbuda	India	Peru
Argentinië	Israël	Roemenië
Armenië	Japan	Rusland
Aruba*	Joegoslavië (Fed.Rep.)	Saint Kitts & Nevis
Australië	Kaapverdië	Saint Vincent / Grenadines
Azerbeidjan	Kazachstan	Samoa
Bahamas	Kirgizië	San Marino
Barbados	Kroatië	Sao Tomé e Príncipe
Belarus (Wit Rusland)	Lesotho	Servië
Belize	Liberia	Seychellen
Bosnië. Herz.	Macau	Sint Lucia
Botswana	Macedonië	Suriname
Brunei Darus.	Malawi	Swaziland
Bulgarije	Malta	Tonga
Colombia	Marshall Isl.	Trinidad & Tobago
Cook Islands	Mauritius	Turkije*
Cyprus	Mexico	Vanuatu
Dominica	Moldavië	Venezuela
Ecuador	Monaco	Verenigd Koninkrijk
El Salvador	Mongolië	VS van Amerika
Fiji	Montenegro	Zuid-Afrika
Georgië	Namibië	Zuid-Korea
Grenada	Nieuw Zeeland	
Honduras	Niue	

***Let op!** Voor een aantal landen, zoals Turkije en Aruba, geldt een afwijkende procedure. Deze procedure is te vinden op www.hetcak.nl

Engelstalige medische verklaring

In landen buiten het Schengengebied is een Engelstalige medische verklaring nodig die is opgemaakt en ondertekend door de voorschrijvend arts.

Wat is een Engelstalige medische verklaring?

In een medische verklaring verklaart de arts dat de patiënt medicijnen met een opiumwetmiddel als bestanddeel gebruikt vanwege een bepaalde aandoening. De arts stelt deze verklaring op in briefvorm en deze moet in het Engels geschreven zijn.

De medische verklaring is maximaal een jaar geldig (vanaf de briefdatum) als er geen wijziging plaatsvindt in de medicatie en dosering. De verklaring is vaker te gebruiken binnen dat jaar. Als er wel een wijziging plaatsvindt dan moet een nieuwe Engelstalige medische verklaring afgegeven worden.

Wat staat er in de Engelstalige medische verklaring?

Voor deze verklaring bestaat geen standaard formulier. Een aantal belangrijke gegevens moet in de verklaring staan:

- Gegevens arts
De naam van de zorgverlener moet duidelijk genoemd staan, inclusief AGB (Algemene Gegevens Beheer Zorgverleners) code en adresgegevens.
- Gegevens patiënt
Op de verklaring moeten de juiste gegevens van de patiënt staan inclusief het paspoortnummer en de geboortedatum.
- Voorgescreven medicijn
Er moet duidelijk beschreven zijn om welk medicijn het gaat, inclusief de internationale handelsnaam, en in welke hoeveelheid (dagdosering).
- Ondertekening arts
De verklaring moet ondertekend zijn door de voorschrijvend arts. Een stempel is niet verplicht.

- Adres

Wanneer er geen adres van de patiënt is genoteerd, stuurt het CAK de verklaring terug naar de arts. Hieronder ziet u een voorbeeld van een Engelstalige medische verklaring. Dit voorbeeld is ook beschikbaar via www.hetcak.nl

Voorbeeld van een Engelstalige medische verklaring in briefvorm

Naam zorgverlener
AGB-code
Adresgegevens zorgverlener

Plaats en datum
Subject

Volledige naam patiënt
Adresgegevens patiënt
Date of Birth (00-00-0000)
Passport number
Naam Arts (bijv. *General Practitioner: A.B. Jansen*)
Naam Apotheek (bijv. *Pharmacy: MEDIQ Apotheek Groningen*)

To whom it may concern,

I hereby state that (*naam patiënt*) suffers from (*aandoening*).
He / she uses the following prescribed medication to relieve his / her symptoms:
(*voorgeschreven medicijn, internationale benaming van de stof, gebruikshoeveelheid*).
Bijv. 50 mg. of kabanol, morphin retard, twice a day.

Ondertekening,

stempel van de arts

Het legaliseren van een Engelstalige medische verklaring bestemd voor landen die vallen onder het Apostilleverdrag

Het legaliseren van een Engelstalige medische verklaring gaat als volgt:

Stap 1: Engelstalige medische verklaring naar het CAK sturen

Stuur eerst de Engelstalige medische verklaring per post naar:

CAK, afdeling FI / Afgifte Schengenverklaringen
Postbus 84015
2508 AA Den Haag

Het CAK controleert de verklaring op volledigheid en echtheid. Ook controleert het CAK de inschrijving van de arts in het BIG-register. Als alles in orde is dan zal het CAK het document waarmerken, legaliseren en terugsturen. Als er geen huisadres is genoteerd dan stuurt het CAK de verklaring terug naar de arts.

Stap 2: Apostillestempel halen bij de rechtbank

Als u reist u naar een land dat is aangesloten bij het Apostilleverdrag (zie pagina 8) dan moet u een Apostillestempel halen. Hier betaalt u een vergoeding voor.

U kunt de Apostillestempel halen bij de rechtbank bij u in de buurt. Voor meer informatie over adressen en telefoonnummers van de rechtbanken kunt u terecht op www.rechtspraak.nl. Zodra uw document een Apostillestempel heeft, bent u klaar voor vertrek.

Reizen naar overige landen

Als u reist u naar een land dat **niet** aangesloten is bij het Apostillevverdrag dan heeft u ook een Engelstalige medische verklaring nodig. In het hoofdstuk hiervoor staat de uitleg over wat een Engelstalige medische verklaring is en wat er in deze verklaring moet staan.

Het legaliseren van een Engelstalige medische verklaring bestemd voor overige landen

Het legaliseren van een Engelstalige medische verklaring voor landen die niet vallen onder het apostillevverdrag, gaat als volgt:

Stap 1: Engelstalige medische verklaring naar het CAK sturen

Stuur de Engelstalige medische verklaring per post naar:

CAK, afdeling FI / Afgifte Schengenverklaringen
Postbus 84015
2508 AA Den Haag

Het CAK controleert de verklaring op volledigheid en echtheid. Ook controleert het CAK de inschrijving van de arts in het BIG-register. Als alles in orde is dan zal het CAK het document waarmerken, legaliseren en terugsturen. Als er geen huisadres is genoteerd dan stuurt het CAK de verklaring terug naar de arts.

Stap 2: Verklaring laten legaliseren door het Ministerie van Buitenlandse Zaken

Nadat u de verklaring heeft ontvangen van het CAK, moet u de verklaring laten legaliseren door het Ministerie van Buitenlandse Zaken.

Er zijn twee manieren om dit te doen:

- De snelste manier is langsgaan bij:

Consulair Dienstencentrum van het Ministerie van
Buitenlandse Zaken
Bezuidenhoutseweg 67
2594 AC Den Haag

- Het document kunt u ook per post opsturen naar:

Consulair Dienstencentrum van het Ministerie van Buitenlandse Zaken
Postbus 20061
2500 EB Den Haag

Let op! Geef in de verklaring aan wat het huisadres is voor het document. Zonder huisadres ontvangt u het document niet terug.

Aan de legalisatie door het Ministerie van Buitenlandse Zaken zijn kosten verbonden. Voor meer informatie ga naar: www.minbuza.nl

Tip:

Als u naar een land reist dat niet valt onder het Apostillevverdrag, neem dan ook contact op met de betreffende ambassade. Voor sommige landen zijn bijvoorbeeld meer documenten nodig. Ook zijn er landen die zelf de verklaring nog willen legaliseren.

Lang verblijf in het buitenland

Schengenverklaring

Een Schengenverklaring is maximaal 30 dagen te gebruiken vanaf het moment van vertrek. Als u voor een langere periode op reis gaat of vaker naar het buitenland reist, is er een mogelijkheid om meerdere Schengenverklaringen aan te vragen. De patiënt kan maximaal zes verklaringen voor een aaneengesloten periode aanvragen. Belangrijk hierbij is dat de totale hoeveelheid medicijnen die u meeneemt, overeenkomt met de hoeveelheid die op de verklaring staat.

Engelstalige medische verklaring

Een Engelstalige medische verklaring is 1 jaar geldig. U kunt deze niet voor een langere periode aanvragen.

Veelgestelde vragen

Ik ga over 1 week op reis en ben te laat met mijn aanvraag. Wat nu?

Aanvragen voor legalisatie van een verklaring met een vertrekdatum binnen 1 week kan de patiënt het beste doen via het contactformulier op onze website. De aanvraag voor de Schengenverklaring zal het CAK (zo nodig) terugsturen per e-mail. De aanvraag van de medische verklaring kan het CAK na afhandeling alleen per post sturen. Dit omdat de stempel en de handtekening die wij afgeven origineel moeten zijn. Als er sprake is van spoed, bestaat de mogelijkheid om langs te komen voor een directe afhandeling. Dit kan alleen op werkdagen tussen 09:00 en 16:00 uur.

Ik gebruik meerdere medicijnen. Heb ik voor elk medicijn een aparte verklaring nodig? Er mag maximaal 1 medicijn op 1 Schengenverklaring staan. Voor een Engelstalige medische verklaring is er geen maximum aan het aantal medicijnen. U heeft dus maar één verklaring nodig.

Tijdens mijn reis doe ik meerdere landen aan, heb ik nu voor elk land een aparte verklaring nodig? Op een Schengenverklaring mag u maximaal 4 landen noemen. Mocht de eindbestemming een niet-Schengenland zijn, maar gaat de reis wel door Schengenlanden, dan heeft u voldoende aan een Engelstalige medische verklaring. Deze is ook geldig in de Schengenlanden waar u doorheen reist.

Ik ben mijn huisadres vergeten te noteren. Wat nu? Als er op de verklaring én in de begeleidende brief geen huisadres staat, dan stuurt het CAK de verklaring terug naar de voorschrijvend arts.

Mijn arts is op vakantie, wie moet nu mijn verklaring opstellen en ondertekenen? De vervanger van de eigen arts kan de verklaring opstellen.

Ik ben in het bezit van een medicijnenpaspoort, is dit ook voldoende om mee te reizen? Nee, het medicijnenpaspoort is geen officieel reisdocument. Wel is het handig dit document mee te nemen in geval van verlies van medicijnen of wanneer u een arts raadpleegt.

Wilt u meer weten?

Op de website www.hetcak.nl staat alle informatie over reizen met medicijnen.

Ook kunt u bellen naar: **0800 - 2108**.

Contact is ook mogelijk via het contactformulier op de website.

Relevante websites

www.minbuza.nl

www.rechtspraak.nl

Let op

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld om u te informeren. Aan eventuele onvolledigheden of onjuistheden in deze folder kunt u geen rechten ontlenen.