



Van de redactie

Het is enige tijd geleden dat u een nieuwsbrief heeft ontvangen. Achter de schermen wordt hard gewerkt aan website en foldermateriaal, de lobby gevoed en plannen gesmeed. Wilt u een steentje bijdragen? Meld u dan via redactie@aaenpnh.nl We kunnen doe- en denkkracht op allerhande gebied gebruiken. Met een uur of twee in de week zijn we al geholpen. Dan had u de bijeenkomst over vermoeidheid kunnen organiseren bijvoorbeeld. Of plaats kunnen nemen in het telefoonteam. Idee? Stuur een berichtje.

Om elf uur ben ik alweer moe....

Hoe moe is moe als je een chronische aandoening zoals AA of PNH hebt? Daar kunt u vast alles over vertellen. Daar wilt u ook meer van weten, heeft u ons laten weten. En meer over delen met lotgenoten. Daarom organiseert de contactgroep op 27 oktober in Amersfoort een themabijeenkomst over vermoeidheid. Chris de Jongh is fysiotherapeut en weet heel veel over het onderwerp. Die kennis deelt hij graag. Daarnaast geeft hij voorzetjes om het gesprek met elkaar aan de gang te krijgen. We beginnen om 9.30 en eindigen om 13.30 uur. De lunch is inbegrepen. De eerste aanmeldingen zijn binnen. Maar inschrijven kan nog. Doe mee en deel jouw ervaringen!

[AA&PNH-uitnodiging.pdf](#)

[Bekijk het volledige bericht](#)



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

→ f t v
Volg ons op social media!